



# **Ayurveda Clássico**

## **Autoconhecimento e Formação**

**Início: 23 e 24 de março - 2019**

Este curso de Autoconhecimento e Formação em Ayurveda traz a síntese dos livros sagrados, baseando-se nos clássicos como o Ashtanga Hridayam, Charak Samhita. Outros autores e Vaidyas modernos também são citados devido ao ajuste cultural que se fez necessário ao longo de eras, para uma melhor compreensão do trabalho.

Durante a formação os alunos terão acesso a toda referência citada para que possam seguir seus estudos em suas rotinas.

O curso é destinado a todos que querem se aprofundar nessa ciência milenar e desejam se tornar terapeutas, podendo atuar na prevenção e manutenção da saúde.

Hoje como prática integrativa do SUS, o Ayurveda ganha mais adeptos, melhorando a qualidade de vida, de quem o pratica, tanto em seus aspectos físico, como emocional e mental.

Coordenação: Mario JP Neto  
Professores convidados:  
Dr. Gaurav Davee (Índia)  
Daniel Sales  
Atmo Danai

**Conteúdo Programático - pág. 2**  
**Facilitadores - pág. 3**

# conteúdo programático

## Módulo I

- Desejo por uma vida longa.
- Introdução ao Ayurveda e seus princípios fundamentais.
- Os três pilares que sustentam a vida: Dieta, sono e vida sexual saudável.
- Introdução á leitura de pulso e meditação.

## Módulo II

- Rotina diária saudável.
- Rotina anual saudável.
- Prevenção de doenças.
- Digestão e indigestão.

## Módulo III

- Conhecimento das substâncias líquidas e suas propriedades.
- Os alimentos, sua natureza e suas propriedades.

## Módulo IV

- Culinária Ayurvédica prática – parte 1.
- Preparo de alimentos e refeições baseadas nos princípios fundamentais do ayurveda.

## Módulo V

- Culinária Ayurvédica prática – parte 2.
- Dietoterapia e desintoxicação ayurvédica.

## Módulo VI

- Farmacologia Ayurvédica.
- Conhecimento das substâncias terapêuticas, suas propriedades e classificações.

## Módulo VII

- Fitoterapia prática I.
- Preparos medicinais: chás, compostos, óleos para massagem, etc.

## Módulo VIII

- Fitoterapia prática I.
- Preparos medicinais: chás, compostos, óleos para massagem, etc.

## Módulo VIII

- Fitoterapia prática II
- Preparos medicinais: chás, compostos, óleos para massagem, etc.

## Módulo IX

- Fisiologia Ayurvédica:
- Conhecimento dos doshas, dhatus (tecidos do corpo), malas (excretas), suas funções e seus desequilíbrios.

## Módulo X

- Prática de massagem ayurvédica I.
- Abhyanga x Udwartana.

## Módulo XI

- Tipos de tratamentos dos doshas.
- As abordagens terapêuticas do Ayurveda: palição e purificação.

## Módulo XII

- Prática de massagem ayurvédica II.
- Shirodhara x Shiropiccu.

## Módulo XIII

- Terapia de oleação.
- Terapia de sudorese.

## Módulo XIV

- Prática de massagem ayurvédica III.
- Bastis Externos.
- Patra potali x pinda sweda.

## Módulo XV

- Terapias de purificação I – Panchakrama.

## Módulo XVI

- Terapias de purificação II – Panchakrama.

## Módulo XVII

- Práticas de purificação – Panchakarma.

## Módulo XVIII

- Diagnóstico.

## Módulo XIX

- Estudo de casos e acompanhamento I.

## Módulo XX

- Estudo de casos e acompanhamento II.

## Material didático:

Disponibilizaremos material traduzido para Português e Inglês, além do material compilado pelos professores para as aulas.



# Facilitadores



**Dr. Gaurav Davee:** é um especialista em Ayurveda, médico, escritor e consultor radicado em Panvel, Maharashtra, na Índia. Domina diferentes esferas do Ayurveda como: Fitoterapia, Panchakarma, Yoga e Meditação com experiência de 13 anos de prática. Ele começou a apreciar o Ayurveda aos 16 anos de idade devido a sua tradição familiar de 400 anos. Dr. Gaurav Davee é da 5ª geração de Doutores em Ayurveda em sua família. Já viajou por diversos países dando seminários para profissionais de ayurveda. Em 2018 fez sua 4ª turnê pelo Brasil.



**Daniel Sales** tem experiência de 10 anos com terapias orientais, em especial o sistema de medicina ayurveda. Trabalhou como terapeuta chefe por 8 anos consecutivos, com 4 médicos especializados em ayurveda, atuando em diagnóstico e preparo para panchakarma. Atua com todas as técnicas destinadas a terapeutas especializados em ayurveda, como as diversas massagens, shirodhara, bastis externos, preparo, acompanhamento e medicação para basti Interno, nasya, virechana, vamana e raktamosha. Criou o programa “Dia a Dia” que é uma imersão de 4 dias para desintoxicação e ensino da rotina diária do ayurveda de forma prática e vivencial.



**Ma Atmo Danai (Rosana Fialho)** é diretora do IAD, terapeuta corporal e educadora física. Há mais de 25 anos, dedica-se ao aprofundamento das curas, realizando atendimentos, facilitações de cursos e vivências, palestras e orientação voltada à saúde e ao bem-estar físico, mental e espiritual. É licenciada em Educação Física, pela UFRGS, possui formações em Terapia Integração Craniossacral (IQD), Ayurveda (Dr. Danilo M. Carneiro - ABRA), Kayachikitsa (Dr. Gaurav Davee - Índia), Avançado em Ayurveda (AVP - Arya Vaidya Academy - Índia), Astrologia Védica (Adwaita Chandra Das), Renascimento (Fanny Van Laere), Escola do Movimento - Método Ivaldo Bertazzo, Aromaterapia (Terra Flor), Aura-Soma Colour Therapy, Massagem Bioenergética (Ralph Viana), Massoterapia, Do-in, Terapia Floral, Argilaterapia, entre outras técnicas terapêuticas. É também Mestre em Reiki.



**Mario JP Neto** é Terapeuta Ayurvédico, instrutor de Yoga e de Meditação Transcendental. Formado pela Escola de Yoga Brahma Vidyalaya com diversas especializações no Brasil e na Índia. Estudou com o Dr. José Ruguê obtendo o diploma de terapeuta ayurveda certificado pelo Suddha Dharma Mandalam. Estudou na Índia - Kayachikitsa (clínica ayurvédica) com o Dr. Gaurav Davee; estudou Kayachikitsa com Dr. José Ruguê Ribeiro Jr.; participou do curso de Ayurveda para pais e filhos ministrado pela Dra Ananda Ruguê, entre outras especialidades. Coordena diversos cursos e retiros em todo Brasil.

Início das aulas: 23 e 24/03/2019

Local: Sítio Vale das Flores, Altiplano Leste, Brasília-DF

Duração: 24 meses, divididos em 20 módulos

Carga horária: 280h/a teórico-prático

Valor: R\$ 20x de R\$ 400,00

Matriculas abertas!

(61) 9.9914-2171

eventos.danai@gmail.com